

Découvrir le Royaume d'Oman à pied



Détails du voyage

Ce texte n'est malheureusement pas disponible en français, parce que le guide professionnel de l'ASI (Alpenschule Innsbruck) qui accompagne ces randonnées, ne parle pas français et donne toutes les explications en allemand. Il est donc nécessaire que les participants comprennent l'allemand. Sur ce site le texte est disponible en allemand.



Oman



Du 5 mars 2025 au 15 mars 2025



11 jours et 10 nuits



Nombre de participants : Min. 10 Max. 15



Chambre simple à partir de 5570 €



Chambre double à partir de 4970 €

Reiseverlauf

Tag 1: Flug in den Oman

Von Luxemburg aus mit dem Bus nach Frankfurt. **Nachtflug** von Frankfurt nach Muscat.

Unterkunft: Nachtflug

Tag 2: Willkommen in Muscat

Nach einer kurzen Nacht im Flugzeug treffen wir uns gegen 12:00 Uhr an der Hotelrezeption. Nach dem gegenseitigen Kennenlernen erleben wir die Schätze Muscats, der Hauptstadt des Oman. Der Tag beginnt mit einer Rundfahrt vorbei an imposanten Sehenswürdigkeiten wie der Royal Opera und dem Sultanspalast. Im Stadtteil Muttrah schlendern wir durch den Fischmarkt und den traditionellen Muttrah-Souq. Neben Gold- und Silberwaren werden Weihrauch, Duftöle und Gewürze feilgeboten.

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft: [Radisson Hotel Muscat Panorama](#), Muscat

Tag 3: Die Palmenoase von Ad Dar

Nach dem Frühstück fahren wir in das Dorf Al Alya, das tief im Wadi Bani Kharus liegt. Die Wandernung führt nach Ad Dar, durch die üppigen Gärten der Oase und schließlich wieder zurück zum Ausgangspunkt. Schließlich erreichen wir Bimah, wo wir die Nacht im Gebirge des Jebel Shams verbringen werden.

Tagestour: Distanz ca. 8,0 km / Gehzeit ca. 3:00 h / Aufstieg ca. 300 m / Abstieg ca. 300 m

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft: [Bait Bimah](#), Jebel Shams

Tag 4: Die Schlucht von Balad Sit

Fahrt nach Balad Sit. Dort wandern wir bis an das Ende einer engen Schlucht und werden mit einem Ausblick über die Oase und die Terrassenfelder belohnt. Anschließend fahren wir über den Pass von Sharaf Al Alamain, bis wir Bait As Safah, ein restauriertes Haus in traditioneller Lehm-Bauweise, erreichen. Wir werden von Frauen empfangen, die uns zeigen, wie sie Kaffee rösten und kochen, Brot backen und Öl sowie Salben aus den im Gebirge gepflückten Kräutern herstellen. Danach besuchen wir Misfat Al Abreyen, ein malerisches Dorf mit Palmenoase.

Tagestour: Distanz ca. 6,0 km / Gehzeit ca. 2:00 h / Aufstieg ca. 100 m / Abstieg ca. 100 m

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft: Misfah Old House, **Misfat Al Abreyen**

Tag 5: Im Angesicht der höchsten Berge

Heute fahren wir nach Al Khitaym. Unser Weg führt uns zu einem Dorf, dessen Höhlenwohnungen im letzten Jahrhundert verlassen wurden. Das Dorf liegt etwa auf 1.800 Metern am Hang eines Felsens. Der Weg dorthin bietet spektakuläre Ausblicke auf den Grand Canyon Arabiens, das Wadi Nakr. Wir können auch den höchsten Gipfel des Landes, Jebel Shams (3.000 m), sehen. Anschließend fahren wir nach Nizwa.

Tagestour: Distanz ca. 9,0 km / Gehzeit ca. 3:00 h / Aufstieg ca. 250 m / Abstieg ca. 250 m

Verpflegung: Frühstück, Lunch Box, Abendessen

Unterkunft: [Falaj Daris Hotel](#), **Nizwa**

Tag 6: Jabal Akhdar – die Gartendörfer an Grünen Berg

Morgens besuchen wir das geschichtsträchtige Fort von Nizwa, das einen Blick auf die Stadt und die Oase bietet. Danach fahren wir entlang der kurvenreichen Bergstraße auf das Saiq-Plateau des Jebel Akhdar, des „Grünen Berges“. Diese Region ist eine der bedeutendsten landwirtschaftlichen Regionen des Sultanats Oman und bekannt für ihre Rosengärten. Unsere Wanderung führt auf ca. 2.000 m Seehöhe durch die Felsengärten, die imposanten Canyons mit den Terrassenfeldern hinab und durch die traditionellen Dörfer, die dicht an die Hänge gebaut sind.

Tagestour: Distanz ca. 6,0 km / Gehzeit ca. 2:00 h / Aufstieg ca. 200 m / Abstieg ca. 200 m

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft: [Sama Hotel](#), **Saiq**

Tag 7: Vom Grünen Berg zum Sonnenuntergang in den Dünen

Heute fahren wir noch etwas höher hinauf auf das Juniper-Plateau zum Beginn unserer Wanderung, bekannt als "Mirage of the Mountains". Die Wanderung führt uns zunächst durch ein flaches Wadi und schließlich ansteigend zu einem unbewohnten kleinen Dorf in den Bergen. Einige Häuser scheinen wie festgeklebt an der steilen Felswand. Nach einer Rast an einem idyllischen kleinen See führt uns der Weg schließlich bergan wieder zurück zu unserem Fahrzeug. Anschließend fahren wir in die Wüste. Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, wandern wir auf die Dünen und beobachten den Sonnenuntergang.

Tagestour: Distanz ca. 7,0 km / Gehzeit ca. 5:00 h / Aufstieg ca. 285 m / Abstieg ca. 30 m

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft: [Safari Desert Camp](#), **Bidiyah**

Tag 8: Oasen und Schluchten

Wir fahren in das kleine Dorf Bidah. Die Wanderung führt uns durch die Palmenoase zum Canyon. Wir folgen dem Flusslauf und durchwaten Wassertümpel und überwinden große Flusssteine und Kletterpassagen im felsigen und steinigem Gelände. Bald entdecken wir einen großen Wassertümpel mit Wasserfall. Wer Lust hat, kann die Badegelegenheit nutzen. Anschließend erwartet uns die Küstenstadt Sur.

Tagestour: Distanz ca. 4,0 km / Gehzeit ca. 2:30 h / Aufstieg ca. 30 m / Abstieg ca. 30 m

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft: [Sur Plaza Hotel](#), **Sur**

Tag 9: Sur und das Wadi Shab

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune. Die Stadt war früher für den Bau der Dhau – der traditionellen arabischen Schiffe – bekannt, mit denen Handelsfahrten nach Afrika und Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und einen alten Wachturm, wo wir die beste Aussicht über die Stadt genießen können. Von der Küste wandern wir ins Wadi Shab hinein. Am Ende des Wadis können wir in einem Naturpool baden.

Tagestour: Distanz ca. 4,0 km / Gehzeit ca. 2:00 h / Aufstieg ca. 120 m / Abstieg ca. 120 m

Verpflegung: Frühstück, Lunch Box, Abendessen

Unterkunft: Wadi Al Arbeien Resort, **Wadi Al Arbeien**

Tag 10: Das Wadi Al Arbeien

Heute wandern wir im Wadi Al Arbeien, wo wir durch Felsblöcke am Fluss entlang oder am Falaj (Bewässerungssystem) wandern, bis wir ein von Felsen eingeschlossenes Becken mit einem kleinen Wasserfall erreichen. Beim Baden im Felsenpool und Picknicken genießen wir diesen Ort und sammeln unvergessliche Eindrücke. Wir gehen auf dem gleichen Weg oder auf der anderen Talseite zurück und fahren nach Muscat. Abends treffen wir uns und genießen in einem typischen Omani-Restaurant ein gemeinsames Abschiedessen.

Tagestour: Distanz ca. 9,0 km / Gehzeit ca. 3:00 h / Aufstieg ca. 100 m / Abstieg ca. 100 m

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft: [Radisson Hotel Muscat Panorama](#), Muscat

Tag 11: Abschied nehmen vom Oman

Flug nach Frankfurt am frühen Nachmittag. Abends mit dem Bus zurück nach Luxemburg

Verpflegung: Frühstück



□

Geführte Rundreise mit Wandern im Oman

Am östlichen Ende der arabischen Halbinsel liegt das Sultanat Oman. Das Königreich entführt uns in eine Welt voller Tradition, in der die Gastfreundschaft an erster Stelle steht. Andererseits ist der Oman ein modernes Land, das in den letzten 30 Jahren eine enorme Entwicklung erfahren hat und als ein weltoffenes, sicheres Land gilt. Diese Reise zeigt Ihnen die landschaftliche Vielfalt des Oman: Sie bereisen die Dünen der Wahiba Sands, steigen hinauf in die Höhen des Jebel-Shams-Plateaus und marschieren durch tief in den blanken Fels eingeschnittene Canyons zu palmenbestandenen Oasen.



□

Highlights:

- Bestaune den Sonnenuntergang in der Wüste
- Erlebe den Balcony Walk im "Grand Canyon Omans"
- Besuche alte Lehdörfer



Profil der Wanderungen

HINWEIS

Gute Trittsicherheit ist - für alle Arten von Wanderungen im Oman - erforderlich. Wir haben felsige und steinige Wege und immer wieder mal für Teilstrecken unwegsames Gelände. Die Wegbeschaffenheit ist Hochgebirgsniveau - steinig und felsig, Geröll- und lose Gesteinshalden.

- Von Unterkunft zu Unterkunft
- Mit 8 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 2

□

□



Grundausrüstung

- Tagesrucksack mit ca. 25 Liter Volumen
- **Knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle**
- Wasserflasche mit mind. 1 Liter Fassungsvermögen
- Zweckmäßige Wanderbekleidung (T-Shirts, Trekkinghose, Wandersocken)

- Warme Zusatzbekleidung (Fleecejacke), Anorak mit Kapuze
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)
- Waschutensilien und pers. Medikamente



Zusätzliche empfohlene Ausrüstung

- Teleskopwanderstöcke als Gehhilfe
- Badesachen
- Funktionswäsche und -bekleidung (atmungsaktiv)
- Bequeme Schuhe / Sandalen
- Fotoausrüstung, Fernglas
- Süßigkeiten (z.B. Müsli Riegel)



Info

Das Programm kann im Interesse eines reibungslosen Ablaufs vor Ort umgestellt werden

Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Irrtümer

Eingeschlossene Leistungen

- 7 Nächte in ausgewählten 3- oder 4-Sterne Hotels und Lodges, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- 3 Nächte in einfachen Unterkünften (Berghütte, Omani-House und Wüstencamp), Zimmer mit Gemeinschaftsdusche und -WC
- Mit dem Bus von Luxemburg nach Frankfurt und zurück
- Linienflug (Economy) mit Oman Air von Frankfurt nach Muscat und zurück
- 10x Frühstück, 7x Mittagessen, 2x Lunch Box, 9x Abendessen
- Transfers und Rundfahrten in Geländefahrzeugen mit Klimaanlage, max. 4 Gäste / Fahrzeug
- Eintritte lt. Reiseverlauf
- Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden Wanderführer
- Begleitung von einem Mitarbeiter von Voyages Globus ab Luxemburg



□

Sie wünschen und wir organisieren

Nach diesem Motto können wir Ihnen, ab einer Gruppe von 10 Leuten Ihre ganz persönliche und massgeschneiderte Wanderreise erstellen. Egal ob für eingeschworene Wandercliquen, Freundeskreise oder Firmen. Profitieren Sie von unserer 30-jährigen Erfahrung.

PS: alle Reisen aus dem ASI-Wanderkatalog können wir Ihnen auch **individuell** buchen.

Voyages
GLOBUS
